



# Instrukcja: wymagania bhp dotyczące prac na wysokości

Instrukcja określa zasady organizacji bezpiecznych prac na wysokości wykonywanych w Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie oraz środków technicznych (np. środków ochrony indywidualnej, podestów ruchomych przejezdnych, rusztowań, regałów magazynowych, drabin) służących do ich wykonywania.

## 1. Praca na wysokości

- Praca na wysokości to każda czynność wykonywana **powyżej 1 m.** od podłogi lub ziemi
- Pracą na wysokości nie jest praca na powierzchni, niezależnie od wysokości na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta jest:
  - osłonięta ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi
  - wyposażona w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

## 2. Kto może wykonywać pracę na wysokości?

- Pracę na wysokości może wykonywać wyłącznie pracownik, który:
  - ma dobry stan zdrowia
  - w ocenie przełożonego wykazuje aktualnie dobrą dyspozycję psychofizyczną
  - przedstawił brak przeciwwskazań do pracy na wysokości wydany przez lekarza medycyny pracy
  - ma ważne szkolenie okresowe bhp uwzględniające pracę na wysokości
  - stosuje odpowiedni sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości
  - zapoznał się z oceną ryzyka zawodowego na zajmowanym stanowisku
- Pracownik, który zgłosił brak odpowiedniej sprawności psychofizycznej do wykonywania pracy na wysokości w danym dniu nie może być przy tych pracach zatrudniony



### 3. Organizacja prac na wysokości

- Prace na wysokości można wykonywać wyłącznie:
  - **pod bezpośrednim nadzorem (minimum w dwie osoby)**
  - z zastosowaniem odpowiednich środków zabezpieczających
  - po zapoznaniu się z niniejszą instrukcją oraz imiennym podziałem pracy i kolejnością wykonywania zadań
- Prace na wysokości powinny być organizowane i wykonywane w sposób niezmuszający pracownika do wychylania się poza poręcz balustrady lub obrys urządzenia, na którym stoi
- Prace na wysokości wymagają zabezpieczenia w postaci balustrady składającej się z poręczy na wysokości 1,1 m, krawężnika o wysokości 0,15 m i poprzeczki
- Praca wykonywana na wysokości powyżej 2 m. wymaga stosowania **hełmu ochronnego**
- **Przed przystąpieniem do pracy na wysokości** należy oznakować strefę, w której prowadzone są prace na wysokości informacją o zakazie wstępu osobom postronnym (np. za pomocą taśmy biało-czerwonej, tablic „Nieupoważnionym wstęp wzbroniony”; „**Uwaga! Prace na wysokości**”)
- Zabrania się wykonywania pracy na wysokości bez ochrony przed upadkiem

### 4. Szelki i linka bezpieczeństwa z amortyzatorem

- Pracownik jest zobowiązany do stosowania szelek bezpieczeństwa połączonych z linką bezpieczeństwa z amortyzatorem wówczas gdy:
  - a. wykonując pracę **powyżej 2 m.** nad poziomem podłogi **wychyla się poza balustradę** lub obrys urządzenia lub przyjmuje inną wymuszoną pozycję grożącą upadkiem z wysokości
  - b. lub korzysta z **podestu ruchomego** przejezdnego (podnośnika koszowego)
  - c. lub korzysta z **drabiny** na wysokości **powyżej 3 m.**
- Linkę bezpieczeństwa z amortyzatorem należy tak przymocować do elementów konstrukcji lub urządzeń służących do mocowania linki, aby możliwe było powstrzymanie upadku na drodze nie dłuższej niż 2 metry
- Przed stosowaniem szelek oraz linki bezpieczeństwa z amortyzatorem należy **zapoznać się z ich instrukcją użytkowania** oraz ocenić, na podstawie oględzin, ich stan techniczny

- Sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości powinien:
  - mieć znak CE i deklarację zgodności stwierdzającą spełnianie wymagań prawnych
  - być użytkowany, konserwowany i przechowywany zgodnie z instrukcją użytkowania konkretnego modelu
  - być okresowo kontrolowany, nie rzadziej niż co 12 miesięcy, przez osobę kompetentną, przeszkoloną w tym zakresie
  - być natychmiast wycofany z użytkowania i zostać trwale zniszczony, jeżeli brał udział w powstrzymaniu spadania lub nie przeszedł badania okresowego lub pojawiły się jakiegokolwiek wątpliwości co do jego niezawodności
- Wszystkie przeglądy okresowe i serwisowe należy odnotowywać w karcie użytkowania
- Za stan wyposażenia odpowiedzialni są poszczególni pracownicy (wyposażenie indywidualne) oraz kierujący zespołami pracowników (wyposażenie zespołów)

## 5. Praca z podestu ruchomego przejezdnego: wymagania bhp



- Przy pracach na podeście ruchomym przejezdnym należy zapewnić, aby:
  - był on stabilny i zabezpieczony przed nieprzewidywaną zmianą położenia
  - miał odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenie
  - powierzchnia pomostu roboczego była wystarczająca dla pracowników, narzędzi i niezbędnych materiałów
  - podłoga, na której stoi była pozioma i równa
- Podest ruchomy przejezdny może być obsługiwany jedynie przez pracownika, który spełnia warunki określone w punkcie 2 oraz przedłożył odpowiednie zaświadczenie kwalifikacyjne do obsługi urządzeń transportu bliskiego wydane przez UDT
- Pracownik wykonujący pracę na podeście:



- musi być chroniony przez barierkę okalającą kosz podnośnika
- **ma obowiązek stosować:**
  - o szelki bezpieczeństwa połączone z koszem (za pośrednictwem linki bezpieczeństwa z amortyzatorem) tak, aby możliwe było powstrzymanie jego upadku na drodze nie dłuższej niż 2 metry
  - o kamizelkę wysokiej widoczności

## 6. Praca z rusztowania: wymagania bhp

- Osoby pracujące bezpośrednio przy montażu i demontażu rusztowania powinny mieć uprawnienia montera rusztowań
- Przy pracach na rusztowaniu należy zapewnić:
  - jego stabilność oraz wytrzymałość na przewidywane obciążenia
  - aby rusztowanie stało na poziomej i równej podłodze
  - bezpieczeństwo przy komunikacji pionowej i dojścia do stanowiska pracy
  - protokół odbioru technicznego rusztowania (poprzedzony przeglądem, weryfikacją stanu podłoża, stanem pomostów roboczych) przed jego używaniem
- Przed montażem / demontażem rusztowań należy wyznaczyć i ogrodzić strefę niebezpieczną

## 7. Czynności zabronione

- W trakcie pracy na wysokości zabrania się:
  - zrzucania narzędzi i sprzętu
  - podrzucania narzędzi i sprzętu do góry
  - przytwierdzenia linki transportowej do ręki lub ciała albo przywiązywania jej, w trakcie wciągania lub opuszczania ciężarów, do szelek bezpieczeństwa
- Niedopuszczalne jest pozostawanie nawet przez chwilę bez żadnego zabezpieczenia

Sporządził

Maciej Niedźwiecki  
specjalista ds. bhp

Zatwierdził/a