



**Zagrożenia dla zdrowia związane z wykonywanymi świadczeniami na rzecz
MUZEUM SZTUKI NOWOCZESNEJ W WARSZAWIE
zasady ochrony przed zagrożeniami oraz oszacowanie ryzyka**

	Zagrożenie	Możliwa przyczyna	Możliwe skutki	Zasady ochrony przed zagrożeniami	Oszacowanie ryzyka przy zastosowaniu zasad ochrony (skala: 5-bardzo małe, 4-małe, 3-średnie, 2-duże, 1-bardzo duże)
1.	Uderzenie spadającym przedmiotem	Spadnięcie przedmiotu z wyższego poziomu. Niewłaściwe zamontowane urządzenia i przedmioty wiszące. Nieprawidłowa organizacja / pracy.	Urazy głowy, potłuczenia kończyn, ciężkie urazy ciała.	Odpowiednia organizacja stanowisk i procesów pracy. Unikanie przebywania w strefach realizowania prac na wysokości (strefy niebezpieczne).	Ryzyko 5 (bardzo małe).
2.	Upadek z wysokości / na niższy poziom	Prace powyżej 1 m. od poziomu podłogi (z drabiny, podestu, podestu ruchomego, rusztowania) bez zabezpieczeń. Wychylanie się poza barierkę. Wchodzenie powyżej poziomu podłogi na przedmiot do tego nieprzeznaczony.	Złamania, uszkodzenia kręgosłupa, śmierć.	Przedłożenie braku przeciwwskazań do wykonywania pracy na wysokości wydanego przez lekarza medycyny pracy. Stosowanie się do instrukcji bhp obowiązującej w MSN. Stosowanie środków ochrony zbiorowej i indywidualnej zgodnie z instrukcją bhp. Bezpośredni nadzór. Wykorzystanie sprawnych urządzeń technicznych (drabin, podestów, uprząży). Unikanie: a) pracy bez zabezpieczeń; b) wchodzenia na przedmioty do tego nieprzeznaczone (np. krzesła, parapety, regały); c) wychylania się poza obrys barierki; d) pośpiechu i wielozadaniowości. Ostrożność i koncentracja uwagi na wykonywanej czynności.	Ryzyko 4 (małe).
3.	Uderzenie o ruchome i nieruchome przedmioty	Nieład. Ograniczona przestrzeń robocza. Zastawione ciągi komunikacyjne. Wystające części maszyn, urządzeń, ekspozycji. Pośpiech, nieuwaga.	Urazy, potłuczenia kończyn, palców	Ład i porządek. Ostrożność podczas poruszania się. Usuwanie zbędnych elementów i urządzeń. Zapewnienie: a) przestrzeni umożliwiającej swobodę ruchów; b) przejść do stanowiska pracy o szerokości minimum 1 m.	Ryzyko 5 (bardzo małe).



4.	Upadek, potknięcie, poślizgnięcie	Nieład. Śliska, nierówna powierzchnia. Zastawienie przejść. Pośpiech. Elementy leżące na ciągach komunikacyjnych. Nieprawidłowe oświetlenie. Mokra / zabrudzona podłoga.	Złamania, stłuczenia, zwichnięcia.	Ład i porządek. Usuwanie zbędnych przedmiotów z podłogi. Ostrożność podczas poruszania się. Utrzymanie podłóg w czystości. Zabezpieczenie luźno leżących przedmiotów.	Ryzyko 5 (bardzo małe).
5.	Przeciążenie układu ruchu mięśniowo-szkieletowego (obciążenie dynamiczne)	Przenoszenie materiałów o masie przekraczającej dopuszczalne normy: kobiety maksymalnie 12 kg jednorazowo, mężczyźni: 20 kg. Brak ergonomii podczas transportu ręcznego. Uczestnictwo w działaniach performatywnych.	Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, bóle pleców.	Stosowanie się do instrukcji bhp obowiązującej w MSN. Unikanie przekraczania limitów transportu ręcznego. Praca i wykonywanie czynności zgodnie z zasadami ergonomii. Używanie udogodnień technicznych (np. wózków).	Ryzyko 5 (bardzo małe).
6.	Przeciążenie układu ruchu mięśniowo-szkieletowego	Długotrwałe przebywanie w pozycji siedzącej. Praca przy komputerze. Ograniczona przestrzeń robocza. Nieergonomiczne wyposażenie stanowiska.	Bóle karku, pleców, palców, nadgarstków i ramion. Cierpienie Nóg. Zespół cieśni nadgarstka.	Odpowiednia ergonomia pod względem: krzesła, biurka, wyposażenia stanowiska pracy. Zachowanie odpowiedniej odległości oraz ustawienia monitora i klawiatury. Pięciominutowa przerwa po każdej godzinie pracy przy obsłudze monitora ekranowego.	Ryzyko 5 (bardzo małe).
7.	Kontakt z ostrymi elementami	Korzystanie z uszkodzonych urządzeń i narzędzi (gilotyn, nożyczek, noży technicznych, igieł, agrałek itp.). Brak osłon zabezpieczających. Brak ostrożności. Nieuwaga.	Rany rąk: skaleczenia, zakłucia Przecięcia.	Stosowanie się do instrukcji bhp obowiązującej w MSN. Korzystanie wyłącznie z urządzeń sprawnych. Stosowanie osłon zabezpieczających. Ład i porządek. Ostrożność, koncentracja na pracy. Unikanie pośpiechu.	Ryzyko 5 (bardzo małe).
8.	Stres – obciążenie psychiczne	Animacja kolejki, interwencje werbalne.	Nerwowość, drażliwość, zaburzenia snu, smutek.	Zachowanie spokoju. Łagodny ton głosu. Unikanie sytuacji konfliktowych. Uważne słuchanie. Przyznawanie racji. Zgłaszanie nietypowych sytuacji osobie przełożonej i pracownikom ochrony.	Ryzyko 5 (bardzo małe).
9.	Oparzenie	Przygotowywanie gorącego napoju, posiłku Kontakt z gorącym płynem.	Ból, swędzenie, zaczerwienienie.	Stosowanie się do instrukcji bhp obowiązującej w MSN. Koncentracja uwagi. Unikanie wielozadaniowości. Ostrożność.	Ryzyko 5 (bardzo małe).
10.	Wypadki komunikacyjne	Zderzenia z pojazdem podczas wyjścia służbowego, delegacji.	Zranienia głowy, złamania kończyn,	Zachowanie szczególnej ostrożności podczas poruszania się poza siedzibą MSN.	Ryzyko 5 (bardzo małe).



			urazy kręgosłupa, śmierć.	Przestrzeganie przepisów i zasad ruchu drogowego.	
11.	Porażenie prądem	Korzystanie z niesprawnych maszyn i urządzeń elektrycznych oraz uszkodzonej instalacji elektrycznej, gniazdek etc.	Skurcze mięśni, ból, poparzenia, zaburzenia rytmu serca, utrata przytomności, uszkodzenie ciała, śmierć.	Stosowanie się do instrukcji bhp obowiązującej w MSN. Przegląd urządzenia przed każdorazowym użyciem. Używanie urządzeń elektrycznych i zasilaczy: a) wyłącznie sprawnych; b) zgodnie z instrukcją obsługi. Unikanie napraw instalacji i urządzeń elektrycznych przez osoby nieuprawnione.	Ryzyko 5 (bardzo małe).
12.	Pożar	Korzystanie z uszkodzonych urządzeń elektrycznych. Uszkodzone instalacje elektryczne, izolacje. Otwarty ogień.	Poparzenie, zaccadzenie, śmierć.	Używanie urządzeń elektrycznych i zasilaczy: a) wyłącznie sprawnych; b) zgodnie z instrukcją obsługi. Przestrzeganie zakazu palenia tytoniu i używania otwartego ognia. Dostęp do podręcznego sprzętu gaśniczego. Umiejętność posługiwania się nim. Znajomość postępowania na wypadek pożaru. Znajomość dróg ewakuacji. Postępowanie zgodnie z komunikatem. Zachowanie spokoju.	Ryzyko 5 (bardzo małe).
13.	Zagrożenie terrorystyczne	Ataki terrorystyczne.	Obrażenia ciała.	Zachowanie spokoju. Zgłaszanie nietypowych sytuacji osobie przełożonej i pracownikom ochrony. Postępowanie zgodnie z komunikatem.	Ryzyko 5 (bardzo małe).



Oświadczenie

Potwierdzam, że zapoznałam/em się z zagrożeniami występującymi podczas wykonywania świadczeń na rzecz Muzeum Sztuki Nowoczesnej w Warszawie, zasadami ochrony przed nimi i oszacowaniem ryzyka oraz instrukcjami bhp obowiązującymi w MSN.

.....
(data i podpis)

Karta instruktażu stanowiskowego dla osoby współpracującej/wolontariusza i praktykanta

1. Imię i nazwisko osoby odbywającej szkolenie	
2. Nazwa jednostki organizacyjnej.....	
3. Instruktaż stanowiskowy	1)* Instruktaż stanowiskowy podczas wykonywania czynności/zadań wynikających z umowy/wolontariatu/zakresu praktyk**..... przeprowadził (a) w dniu r. (imię i nazwisko przeprowadzającego instruktaż) Po przeprowadzeniu sprawdzianu wiadomości i umiejętności z zakresu świadczenia czynności/zadań zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy Pan(i) został(a) dopuszczony(a) do świadczenia czynności/zadań wynikających z umowy/wolontariatu/zakresu praktyk** (podpis osoby, której udzielono instruktażu*) (data i podpis kierownika jednostki organizacyjnej)
	2)*** Instruktaż stanowiskowy podczas wykonywania czynności/zadań wynikających z umowy/wolontariatu/zakresu praktyk**..... przeprowadził (a) w dniu r. (imię i nazwisko przeprowadzającego instruktaż) Po przeprowadzeniu sprawdzianu wiadomości i umiejętności z zakresu świadczenia czynności/zadań zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy Pan(i) został(a) dopuszczony(a) do świadczenia czynności/zadań wynikających z umowy/wolontariatu/zakresu praktyk** (podpis osoby, której udzielono instruktażu*) (data i podpis kierownika jednostki organizacyjnej)

* Podpis stanowi potwierdzenie odbycia instruktażu i zapoznania się z przepisami oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczącymi wykonywanych prac.

** Niepotrzebne skreślić

** Wypełniać w przypadkach, o których mowa w § 11 ust. 1 pkt 2 i ust. 2 i 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy.”.